

GINÁSTICA INFANTIL

Educação Física para crianças entre os 3 e os 6 anos. O objectivo principal é o desenvolvimento das capacidades motoras básicas, como o correr, saltar, agachar, lançar e rastejar, onde a componente lúdica está sempre presente.

O nosso programa pré-escolar é a combinação perfeita para os pais que querem uma actividade de ocupação de tempo livre que estimule e atraia crianças muito jovens. Estas classes permitem uma aprendizagem activa, ensinando jogos muito simples. Fornecem a base para a aprendizagem da coordenação, do equilíbrio, da agilidade, e do trabalho em equipe. As aulas variam diariamente, de forma que os seus filhos possam desenvolver capacidades mantendo-os motivados. A disponibilidade deste programa varia consoante o Local.

As crianças devem vir sem fraldas (tipicamente Idades 3-6).

